

Trainingsplan RSV Steinbach/Dörsdorf Vorbereitung Sommer 2010/2011

21.06.2010	mo			
22.06.2010	di		Training	
23.06.2010	mi		Training	
24.06.2010	do		Training	
25.06.2010	fr		Training	
26.06.2010	sa		Spiel in Güdesweiler	16.00 Uhr
27.06.2010	so			
28.06.2010	mo		Training	
29.06.2010	di		Training	
30.06.2010	mi		Training	
01.07.2010	do			
02.07.2010	fr	Blitzturnier	Spiel gg. Überroth/Thalexweiler	17.45 Uhr
03.07.2010	sa	Blitzturnier		
04.07.2010	so		Training	
05.07.2010	mo	Blitzturnier	evt. Spiel	
06.07.2010	di			
07.07.2010	mi	Training		
08.07.2010	do	Stadtpokal	in Falscheid gg. Gresaubach	18.00 Uhr
09.07.2010	fr		Spiel in Hermeskeil	19.00 Uhr
10.07.2010	sa			
11.07.2010	so	Stadtpokal	in Falscheid gg. Thalexweiler	15.30 Uhr
12.07.2010	mo			
13.07.2010	di	Stadtpokal	in Falscheid gg. Lebach	18.00 Uhr
14.07.2010	mi		Training	
15.07.2010	do		Training	
16.07.2010	fr		Spiel oder Training	
17.07.2010	sa		Spiel/Training oder Frei	
18.07.2010	so		Spiel oder Frei	
19.07.2010	mo		Training	
20.07.2010	di		Training	
21.07.2010	mi		Training (1. Mannschaft)	
22.07.2010	do			
23.07.2010	fr	Heimatfest	Training	
24.07.2010	sa	Heimatfest	1. Ma. Spiel gegen Dirmingen	16.00 Uhr
			2. Ma. Spiel gegen Saarfels	18.00 Uhr
25.07.2010	so	Heimatfest		
26.07.2010	mo	Heimatfest		
27.07.2010	di		Training	
28.07.2010	mi		Training (1. Mannschaft)	
29.07.2010	do			
30.07.2010	fr		Training	
31.07.2010	sa			
01.08.2010	so		1. Punktspiel	

Trainingsbeginn i.d.R. **18.30 Uhr !!!**

Änderungen kurzfristig möglich !!

Zu jedem Training sind Fussball- und Laufschuhe mitzubringen !!!